

**Schweizer Meisterschaften Halle / Championnats suisses en salle**

Männer / Hommes				Frauen / Femmes			
Hauptlimite / Limite principale		Nebenlimite / Limite		Hauptlimite / Limite principale		Nebendisziplin / Limite	
		50m	6.20			50m	7.00
<b>60m</b>	<b>7.20</b>			<b>60m</b>	<b>8.10</b>		
		100m	11.20			100m	12.70
<b>200m</b>	<b>22.50</b>			<b>200m</b>	<b>26.20</b>		
<b>400m</b>	<b>50.00</b>			<b>400m</b>	<b>61.00</b>		
		400m H	58.00			400mH	70.00
<b>800m</b>	<b>1:57.00</b>			<b>800m</b>	<b>2:24.00</b>		
		1500m	4:07.00			1500m	5:05.00
		800m	1:57.00				
<b>1500m</b>	<b>4:07.00</b>						
		1500m	4:07.00			1500m	5:05.00
<b>3000m</b>	<b>8:50.00</b>			<b>3000m</b>	<b>11:00.00</b>		
		5'000m	15:30.00			5000m	20:00.00
		3'000m St	11:00.00				
		50mH	7.80			50mH	8.30
<b>60mH</b>	<b>9.00</b>			<b>60mH</b>	<b>9.50</b>		
		110mH	15.70			100mH	15.70
<b>Hoch</b>	<b>1.95</b>			<b>Hoch</b>	<b>1.60</b>		
<b>Stab</b>	<b>4.50</b>			<b>Stab</b>	<b>3.10</b>		
<b>Weit</b>	<b>6.80</b>			<b>Weit</b>	<b>5.40</b>		
<b>Drei</b>	<b>13.20</b>			<b>Drei</b>	<b>11.00</b>		
<b>Kugel</b>	<b>13.20</b>			<b>Kugel</b>	<b>11.60</b>		

**Hinweis / remarque:**

Die oben verlangten Limiten müssen **2010, 2009 oder 2008** bis zum Meldeschluss erfüllt sein.  
Les limites susmentionnées doivent être réussies **2010, 2009 ou 2008** jusqu'au délai d'inscription.

Revisions Datum:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Griff:	Seite:
07.11.09	Mo / SLV	SM10 1 Halle MAN & WOM	2010	9	1