



Sections : "Top Gym" "Fémina" "Volley Loisir" "Enfantine"

Horaires des entraînements : Été - 2009

Jour	Lieu	Heures	Catégories	Type d'entraînement	Responsables	Téléphone	Adresse électronique
Lundi	Cort'Agora	18h30 - 19h30	Top Gym	Gymnastique Aérobic	Mirella Montandon	032 842 16 84	mirella.montandon@net2000.ch
				<i>Entretenir et améliorer sa condition physique par le travail cardio-vasculaire, par le renforcement musculaire, et par le stretching !</i>			
	Cort'Agora	19h45 - 21h15	Fémina	Gymnastique Entretien Corporel	Dominique Dekens	032 842 39 52 079 204 44 91	dekens@bluewin.ch
				<i>Gymnastique tous âges, mise en forme en musique ! Femme est égale à forme, sport est égal à santé, et musique est égale à ambiance !</i>			
Mardi	La Rive à Cortaillod	20h00 - 22h00	Top Gym	Course à pied & Musculation	Christine Toffolon	079 614 75 02	christine.toffolon@bluewin.ch
				<i>Entretenir et améliorer sa condition physique, par la course à pied, et par le renforcement musculaire !</i>			
	Cort'Agora	20h00 - 22h00	Volley	Volley Loisir	Stéphane Monnier Jean-Daniel Monnier	078 660 28 98 032 730 48 44 079 821 36 37	posseidon999@gmail.com
Mercredi	<u>Collège de Cortaillod</u>	<u>20h00 - 22h00</u>	<u>Top Gym</u>	<u>Option</u>	<i>En attente. ... utilisation actuelle par l'athlétisme !</i>		
Jeudi	Cort'Agora	17h00 - 18h00	Enfantine	Enfantine, Motricité, Jeux	Nadine Kopp	032 842 31 17	cyril_kopp@romandie.com
				<i>Les enfants de 5 à 7 ans ! Se mouvoir librement et intensément, dans une atmosphère détendue, joyeuse et vivante !</i>			
	<u>Collège de Cortaillod</u>	<u>20h00 - 22h00</u>	<u>Volley</u>	<u>Option</u>	<i>En attente. ... utilisation actuelle par l'athlétisme !</i>		
Vendredi	<u>RAS (rien à signaler) !</u>						
Samedi	<u>RAS !</u>						
Dimanche	<u>RAS !</u>						